



2  
MINUTES  
MAX

2'MAX, le nouveau référentiel du recrutement

# Le Guide du Candidat



# Sommaire



Préparer son 2'MAX



Les sujets à aborder



Comment fonctionne 2'MAX pour les candidats



Quelques petits conseils en plus



2  
MINUTES  
MAX



## Préparer son 2'MAX

**Pour vous aider à créer votre 2'MAX, nous allons vous guider en vous proposant des idées de sujets à aborder.**

**Avant de commencer, il est préférable de structurer votre discours et de voir les sujets que vous voulez aborder.**

**Voici une liste de thèmes possibles, avec les incontournables et de nombreuses options, à choisir selon votre expérience, votre histoire et votre personnalité !**

# Les sujets à aborder

## LES BASES



Ce sont les incontournables d'un 2'MAX, ce que les entreprises ont besoin de connaître, quel que soit le poste à pourvoir.

### Formation / Spécialisation

Etudes supérieures, formation professionnelle, type d'enseignement suivi...

### Type de poste recherché

Les missions que vous aimeriez mener, le type de poste que vous aimeriez occuper.

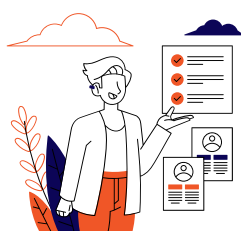
### Localisation géographique

Votre localisation actuelle, et pourquoi pas votre future localisation souhaitée?

### Le mot de la fin

Gardez 10 secondes pour conclure votre 2'MAX et préparer la suite... l'entretien !

## Selon votre parcours



Choisissez ce qui vous convient en fonction de votre parcours professionnel et de vos expériences

### Expression en langue étrangère

Vous aimez l'allemand, le parlez couramment? Dîtes-le en VO !

### Projet professionnel

Si vous en avez un, plus ou moins précis, il peut intéresser l'entreprise qui recevra votre 2'MAX

### Expertise métier / secteur

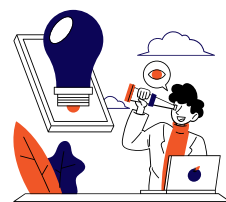
Si vous souhaitez mettre en avant vos connaissances spécifiques sur un domaine en particulier.

### Compétences spécifiques

Informatique, gestion de projet, langues étrangères...

### Expérience marquante

Si une expérience vous a marqué et en dit long sur vous et votre caractère.



# Sujets à aborder

## Pour en dire plus sur vous

A vous de décider ce que vous avez envie de mettre en avant, ce qui vous différencie !



## Ce que vous appréciez moins

Travail répétitif, déplacements à l'étranger, à chacun son "red flag" !

## Vos valeurs

Ce qui compte pour vous, ce qui vous anime.

## Personnalité

Ce qu'on dit de vous, ce qui vous caractérise, ce qui vous rend différent(e) des autres.

## Passions

Si vous en avez, c'est sans doute une bonne idée d'en parler !

## Hobbies

Certains hobbies méritent parfois plus que d'être listé sur un CV.

## Attentes sur le futur poste

Autonomie, Management, exprimez vos éventuelles attentes spécifiques.

## Mobilité

Nationale, internationale, régionale, ou limitée à une ville précise?

## Ce qui vous motive

Ce qui vous fait vous lever le matin, qui rend votre quotidien agréable et motivant.

## Situation / Contraintes personnelles

Vous êtes en situation d'aidant, vous ne prenez pas l'avion, ce n'est pas forcément un problème.

## Engagement associatif

Notre engagement extra-professionnel en dit souvent plus sur nous que nos expériences passées.

## Une situation qui vous a marqué?



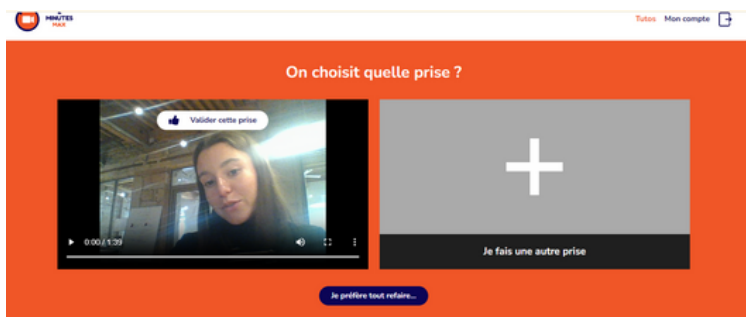
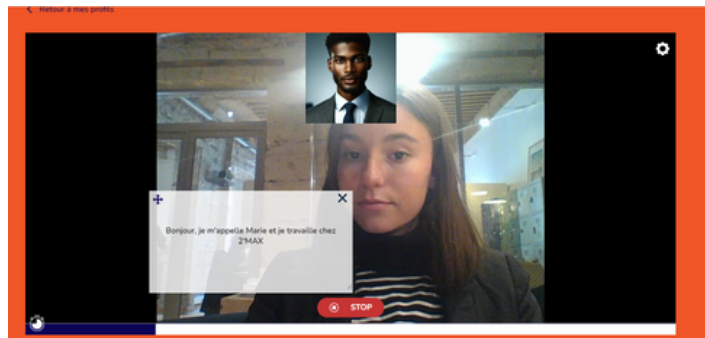
# Comment fonctionne 2'MAX ?

## 1- Commencez par créer votre profil

### Enregistrement de votre 2'MAX:

Choisissez un avatar si vous le souhaitez pour vous adresser à un interlocuteur virtuel.

Ajoutez quelques notes pour vous aider à ne pas oublier le fil rouge de votre 2'MAX, les sujets que vous voulez aborder.



## 2- Validez votre prise

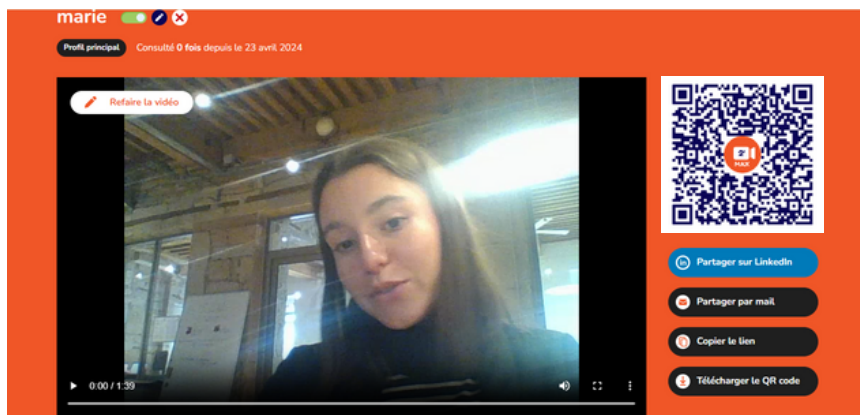
**Vous avez la possibilité de faire plusieurs prises.** Prenez le temps de choisir celle qui vous convient le mieux et validez la pour obtenir le lien de partage.

## 3- Partagez votre 2'MAX

**Vous maîtrisez la confidentialité de votre 2'MAX,** et choisissez à qui vous souhaitez le partager.

**Le QR Code peut être téléchargé et ajouté à votre CV .**

**Vous pouvez aussi envoyer directement le lien par mail à l'entreprise, ou partager votre 2'MAX sur LinkedIn.**



# Nos conseils



**Quelques petits conseils en plus pour perfectionner votre 2'MAX !**

Soyez authentique et naturel. **Montrez votre personnalité et ne cherchez pas à être quelqu'un d'autre.** Que vous soyez extraverti(e) ou plus ou moins timide, **le recruteur veut juste en savoir un peu plus sur vous !**

**Soyez clair et concis :** le recruteur possède déjà votre CV, inutile de lui répéter. Vous devez surtout pouvoir le compléter avec les informations que vous jugerez utiles ou pertinentes.

**Répétez avant de commencer** si cela vous permet d'être plus à l'aise et de mieux organiser votre discours.

Pour plus de conseils vous pouvez consulter notre page tuto sur notre site <https://www.2minutesmax.com/tutos/>

