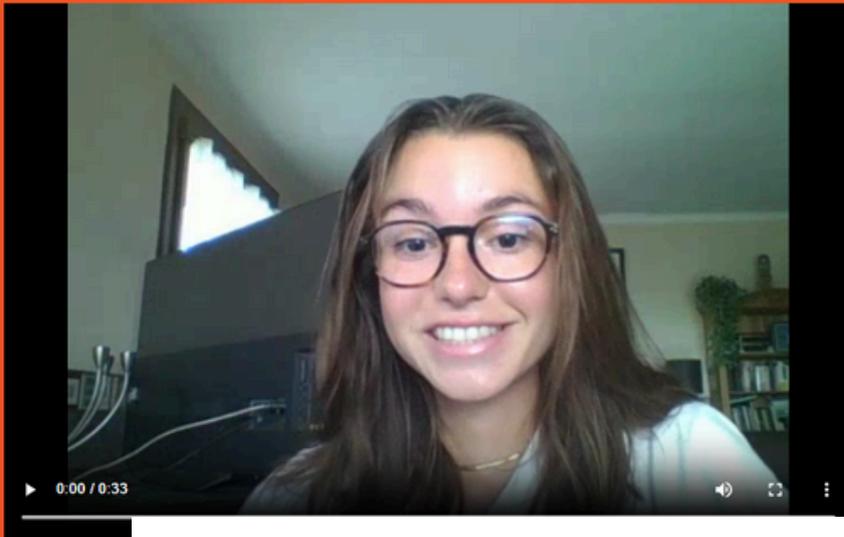


< Retour à mes profils

RECHERCHE ALTERNANCE ● ✎ ✕

Définir comme profil principal

Consulté 0 fois depuis le 19 juin 2024



Copier le lien

PDF 2'MAX

Partager sur LinkedIn

Partager par mail

QR code pour mon CV

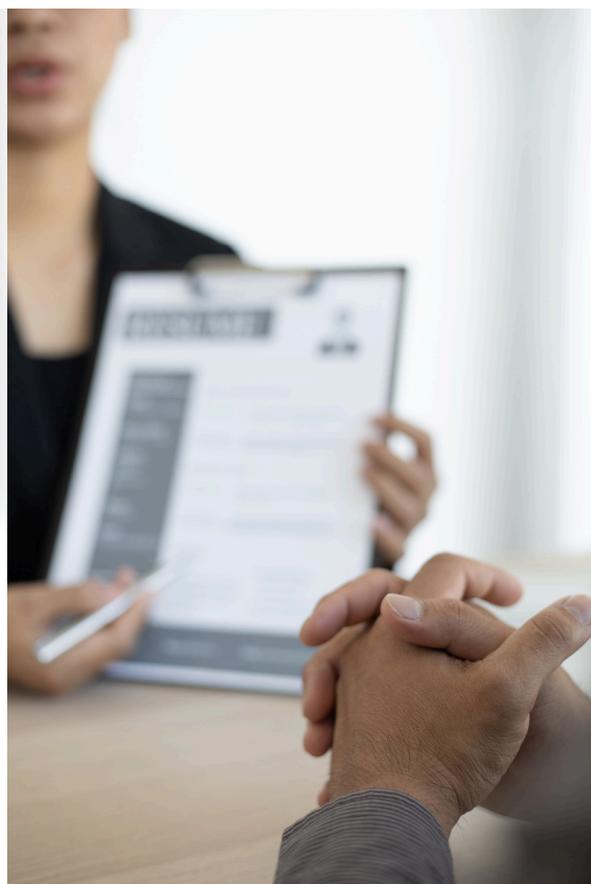


GUIDE CANDIDAT



2
MINUTES
MAX





SOMMAIRE

1 Comment fonctionne 2'MAX

Page 3 : Découvrez le fonctionnement de 2'MAX étape par étape.

2 Préparer votre 2'MAX

Page 4 : Des idées de sujets à aborder dans votre vidéo.

Pages 5 et 6 : Si votre 2'MAX était un burger...

3 Nos petits conseils en plus

Page 7 : Pour que vous soyez prêtes et prêts à faire votre vidéo.

4 Le mot de fin

Page 7 : Besoin d'aide ? Venez poser votre question.

1

Comment fonctionne 2'MAX

ÉTAPE 1 : CRÉEZ VOTRE PROFIL

Pour se servir de 2'MAX, il est primordial de créer un compte, pour ça, rien de plus simple ! Rendez-vous sur le site 2 minutes max, allez dans l'onglet "connexion" puis dans "inscrivez-vous » et suivez les étapes pour vous créer votre compte.

N'oubliez pas de valider votre compte via vos e-mails une fois votre inscription terminée. Si vous ne recevez pas d'e-mail, regardez dans vos spams.



ÉTAPE 2 : PRÉPAREZ VOTRE 2'MAX

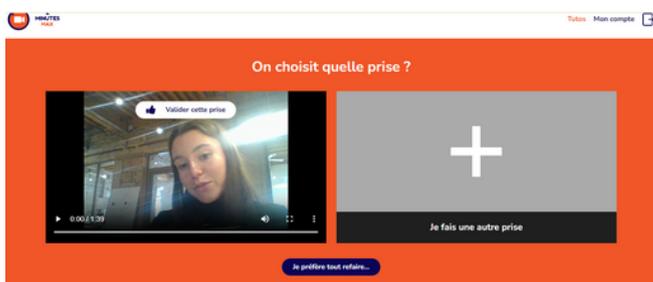
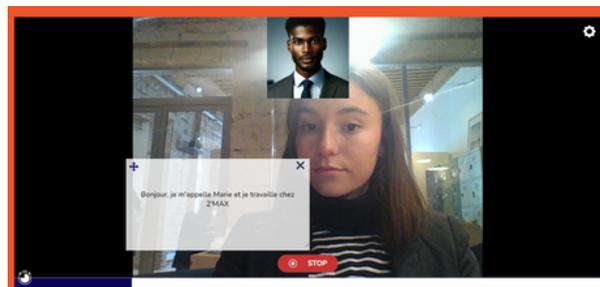
Il est important de bien préparer votre 2'MAX avant de commencer à le filmer. Cela vous permettra de bien organiser vos arguments et vos informations pour ne pas en oublier.

Si vous ne savez pas quoi dire, pas de panique, vous pourrez aller à la page 4 pour comprendre et trouver des idées de quoi vous devez parler dans votre 2'MAX.

ÉTAPE 3 : ENREGISTRER VOTRE 2'MAX

Vous pouvez maintenant enregistrer votre vidéo. Vous avez la possibilité de choisir un avatar si vous souhaitez vous adresser à un interlocuteur virtuel.

Vous avez également la possibilité d'ajouter des notes pour vous aider à ne pas oublier le fil rouge de votre 2'MAX ou les sujets que vous voulez aborder.



ÉTAPE 4 : CHOISIR VOTRE PRISE IDÉALE

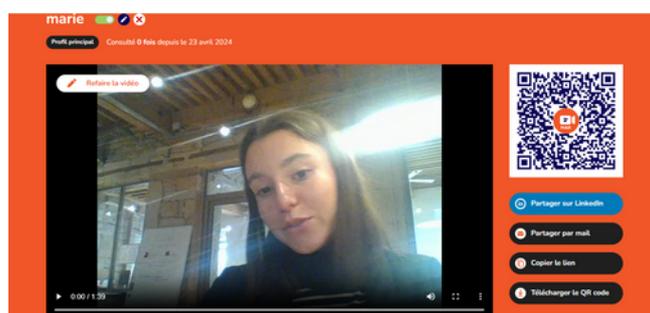
Vous avez la possibilité de faire plusieurs prises. Prenez le temps de choisir celle qui vous convient le mieux et validez-la pour obtenir le lien de partage.

ÉTAPE 5 : PARTAGEZ VOTRE 2'MAX

Vous maîtrisez la confidentialité de votre 2'MAX et choisissez à qui vous souhaitez le partager.

Le QR Code peut être téléchargé et ajouté à votre CV.

Vous pouvez aussi envoyer directement le lien par mail à l'entreprise ou partager votre 2'MAX sur LinkedIn.



Préparer votre 2'MAX

Pour choisir les sujets que vous pourriez évoquer dans votre vidéo pour compléter votre CV, voici une liste dans laquelle vous pouvez piocher.

1- Les indispensables

Ce que les recruteurs ont besoin d'entendre, pour tous les candidats



Dites bonjour et qui vous êtes.



Dites ce que vous recherchez (type de poste, localisation, la période...).



Parlez de votre formation et/ou expérience.



Conclure votre vidéo de manière polie et préparer la suite... un entretien par exemple.

2- Les classiques

Ce qui revient souvent dans un 2'MAX (choisir au moins 1 sujet)



Vos valeurs : ce qui compte pour vous.



Vos passions



Votre personnalité : ce qui vous caractérise, ce qu'on dit de vous.



Vos hobbies.



Vos attentes sur le futur poste : autonomie, management...



Vos compétences : Si vous avez des compétences en informatique, langue étrangère....

3- Les suppléments

Des idées pour en dire davantage sur vous selon vos envies.



Expression en langue étrangère : Vous pouvez placer des phrases dans la langue de votre choix.



Ce que vous appréciez moins : Travail répétitif, déplacements...



Engagement associatif



Situation/contraintes personnelles : vous êtes en situation d'aidant...



Expérience marquante : cela peut en dire long sur vous et votre caractère.



Expertise métier/secteur : Mettez en avant vos connaissances dans un domaine en particulier.

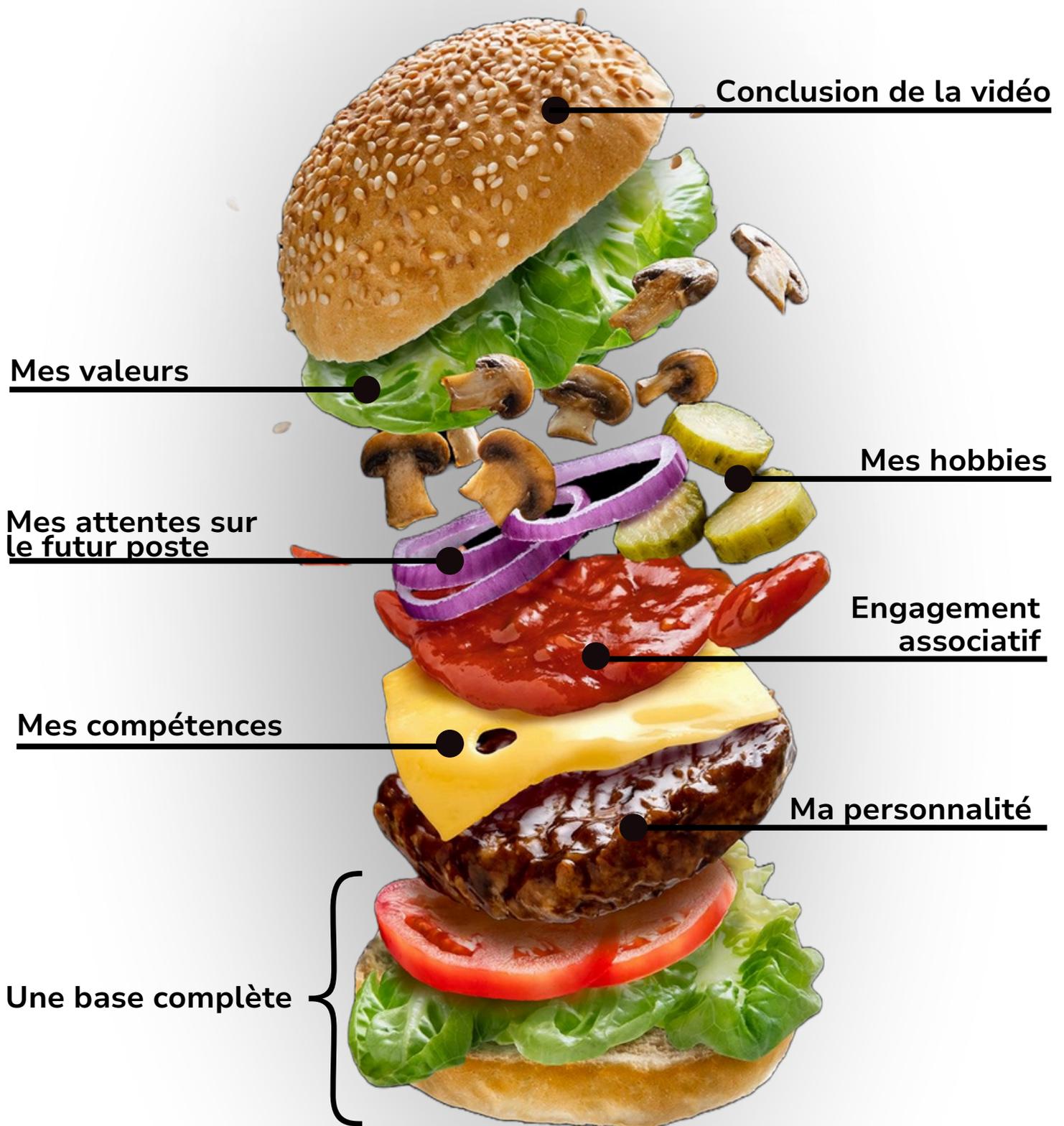


Projet professionnel : Si vous avez une idée plus ou moins précise, cela peut être intéressant d'en parler.



Une situation qui vous a marqué

Et si votre 2'MAX était un burger ?





2
MINUTES
BURGER

La composition du burger d'Éloïne

1- Les indispensables



Dites bonjour et qui vous êtes.



Parlez de votre formation et/ou expérience.



Dites ce que vous recherchez (type de post, localisation, la période...).



Conclure votre vidéo de manière polie et préparer la suite... un entretien par exemple.

2- Les classiques



Vos valeurs : ce qui compte pour vous.



Votre personnalité : ce qui vous caractérise, ce qu'on dit de vous.



Vos attentes sur le futur poste : autonomie, management...



Vos passions



Vos hobbies.



Vos compétences : Si vous avez des compétences en informatique, langue étrangère....

3- Les suppléments



Expression en langue étrangère : Vous pouvez placer des phrases dans la langue de votre choix.



Engagement associatif



Expérience marquante : cela peut en dire long sur vous et votre caractère.



Projet professionnel : Si vous avez une idée plus ou moins précise, cela peut être intéressant d'en parler.



Ce que vous appréciez moins : Travail répétitif, déplacements...



Situation/contraintes personnelles : vous êtes en situation d'aidant...



Expertise métier/secteur : Mettez en avant vos connaissances dans un domaine en particulier.



Une situation qui vous a marqué

Découvrez l'exemple du 2'MAX d'Éloïne.

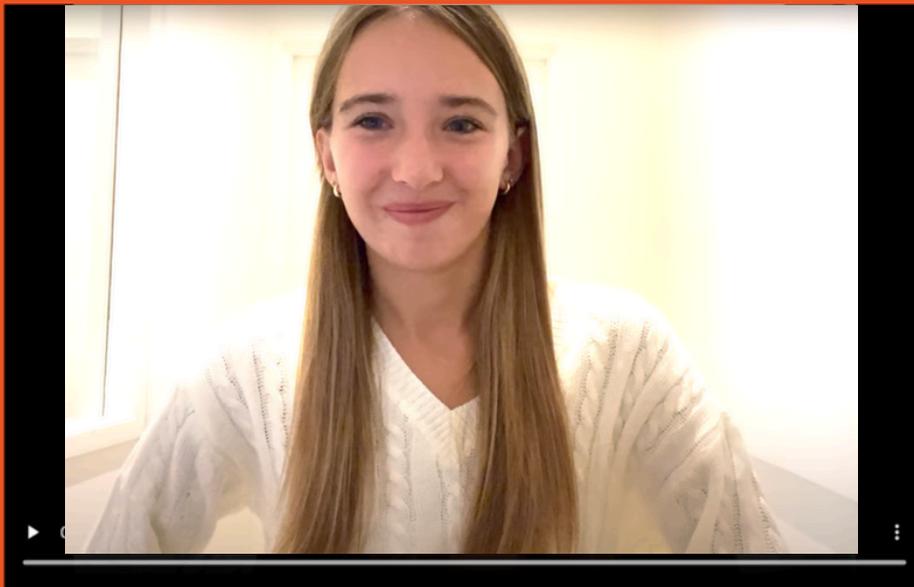


Conseils Mon compte

< Retour à mes profils

Alternance

Profil principal



Copier le lien

PDF 2'MAX

Partager sur LinkedIn

Partager par mail

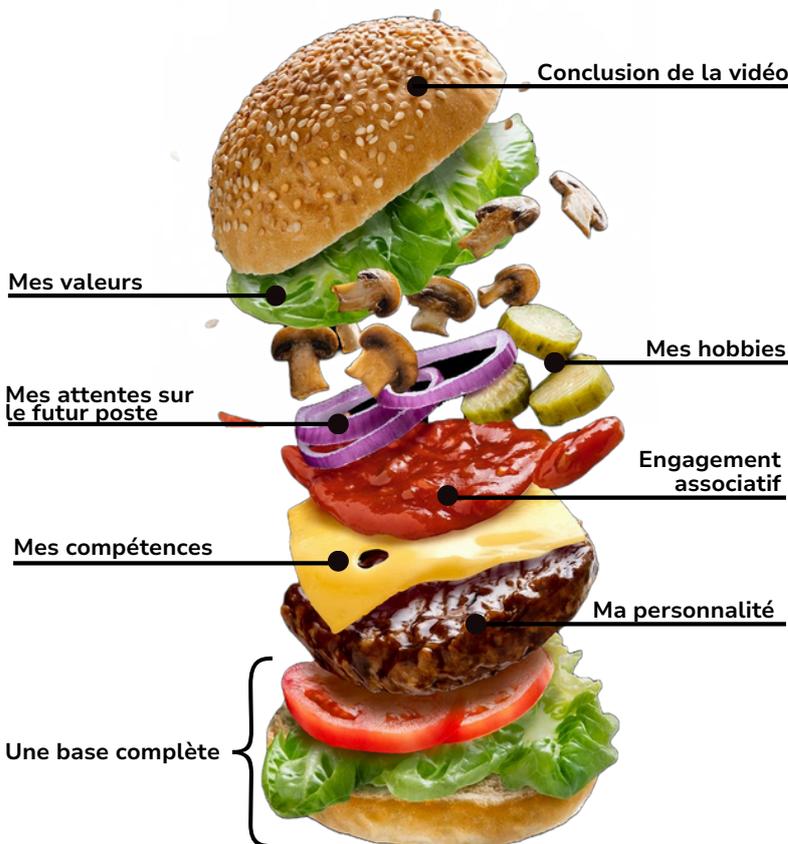
QR code pour mon CV



Refaire la vidéo

Modifier la vignette

[Clique ici pour regarder la vidéo.](#)



Cette vidéo correspond à la composition de ce burger, maintenant à vous de construire le vôtre.

3

Nos petits conseils en plus

Soyez authentique et naturel. **Montrez votre personnalité et ne cherchez pas à être quelqu'un d'autre.** Que vous soyez extraverti(e) ou plus ou moins timide, **le recruteur veut juste en savoir un peu plus sur vous !**

Soyez clair et concis : le recruteur a déjà votre CV, inutile de lui répéter. Vous devez surtout pouvoir le compléter avec les informations que vous jugerez utiles ou pertinentes.

Quelques petits conseils en plus pour perfectionner votre 2'MAX !

Répétez avant de commencer si cela vous permet d'être plus à l'aise et de mieux organiser votre discours.

Pour plus de conseils vous pouvez consulter notre page tuto sur notre site <https://www.2minutesmax.com/candidats/>

4

Le mot de fin

Maintenant à vous de jouer, faites votre capsule vidéo et partagez la pour trouver LE post qui vous correspond !

Si vous avez besoin de retour sur vos capsules pour avoir un avis extérieur ou des conseils, surtout n'hésitez pas à nous contacter en nous envoyant votre 2'MAX et vos questions à l'adresse suivante : max@2minutesmax.com